

## Le calcul du score calcique (CT scan cardiaque)

Le calcul du score calcique ou « *calcium scoring* » des artères coronaires (tomodensitométrie cardiaque) est une méthode non-invasive dont le but est de quantifier le montant de dépôt de plaques calcifiées dans les artères coronaires. Cet examen utilise un tomodensitomètre (CT scan) de haute résolution de 64 barrettes couplé à un enregistrement ECG et un logiciel sophistiqué pour mesurer la quantité de calcium accumulée dans les artères coronaires du patient.

Le test prend environ 20 minutes. La préparation pour l'examen exige que vous vous absteniez d'exercices physiques 24 heures avant le test, de fumer et de consommer des boissons à base de caféine 12 heures avant l'examen.

Le calcul du score calcique ne nécessite pas d'injection de produit de contraste. Le score calcique est proportionnel à la taille et à la densité des plaques de calcium présentes dans les artères coronaires. Plus le score est élevé, plus le risque de souffrir d'une crise cardiaque conduisant à un décès est important.

Les facteurs de risque de l'athérosclérose sont : l'âge, l'hypertension artérielle, le tabagisme, le diabète, l'obésité, le taux de cholestérol LDL élevé et le taux de cholestérol HDL bas, l'historique familial, le sédentarisme, etc.

Les informations obtenues par le calcul du score calcique s'ajoutent aux facteurs de risque du patient déjà connus, permettant au médecin de mieux évaluer l'ampleur du traitement de facteurs de risque afin de minimiser le risque d'une crise cardiaque.

La calcification de la paroi des artères coronaires fait partie du processus d'athérosclérose coronarienne. Le dépôt de plaques calcifiées dans les artères coronaires est absent dans les artères coronaires normales.

Le calcul du score calcique permet non seulement de détecter la présence de plaques calcifiées dans vos artères coronaires, mais également d'évaluer la quantité (légère, modérée ou sévère) en fonction de votre âge.

Les études médicales ont déjà démontré une corrélation directe entre la présence de plaques calcifiées dans les artères coronaires et la survenance de maladies coronariennes (angine de poitrine et infarctus)

Un résultat normal d'électrocardiogramme à l'effort ne veut pas dire que vous n'avez pas de plaques au niveau des artères coronaires.

Il est donc important que vous et votre médecin sachiez qu'en plus des facteurs de risque coronariens traditionnels connus, le score calcique est l'un des seuls qui permet d'évaluer directement les artères coronaires pour identifier la présence de maladie, contrairement à la plupart des autres tests qui n'ont qu'une association indirecte avec la maladie des coronaires. La prescription d'un calcul du score calcique par votre médecin vous permettra d'en connaître davantage sur vos artères coronariennes et de mieux quantifier votre risque d'accident cardiovasculaire à court et moyen termes.

Pour prendre rendez vous :

IRIS LILLE **03.20.00.16.50**, du lundi au vendredi de **08h00 à 19h00** et le samedi de **08h00 à 12h00**.

Avec les Dr ETIENNE Bertrand ou LEGGHE Raphaël à la Clinique du Bois